



Gymnasium Salzgitter-Bad

| | |
|---|----------------------------------|
| Kursthema: | Tischtennis |
| Bewegungsfeld: | Spiele (Rückschlagspiele) |
| Bewegungsfeldgruppe: | B |
| Leitidee: Die Schülerinnen und Schüler verbessern individuell ihre technischen und taktischen Fähigkeiten im Tischtennis. | |
| Kompetenzerwerb: Die Schülerinnen und Schüler... <ul style="list-style-type: none">• demonstrieren Grundfertigkeiten• demonstrieren festgelegte Handlungsabläufe• antizipieren Spielsituationen• analysieren Bewegungen und nehmen Korrekturen vor• verbessern ihre Selbstwahrnehmung | |
| Inhalte: <ul style="list-style-type: none">• Erwerb/Festigung der Aufschlagstechniken mit und ohne Rotation• Erwerb/Festigung der Techniken Topspin, Konter, Schmetterschlag und Block• Kennenlernen der verschiedenen Rotationen der jeweiligen Technik• Spielen unter Turniersituation• Schwerpunkte der Individualtaktik (u.a. Flughöhe, Beinarbeit, Platzierung)• Bewegungsanalyse und Korrektur (Videoanalyse) | |
| Leistungsbewertung: erfolgt u.a. über die Bewertung der einzelnen Techniken, aber auch unter Wettkampfbedingungen (Spielfähigkeit), die mündlichen Mitarbeit und Einzelleistungen (wie z.B. Impulsreferate oder Übernahme einiger Unterrichtsinhalte) | |
| Unterrichtsmaterial: Bälle sollten wenn möglich mitgebracht werden, Schläger sind z.T. vorhanden | |
| Bemerkungen: -- | |