



# Gymnasium Salzgitter-Bad

<b>Kursthema:</b>	<b>Tischtennis</b>
<b>Bewegungsfeld:</b>	<b>Spiele (Rückschlagspiele)</b>
<b>Bewegungsfeldgruppe:</b>	<b>B</b>
<b>Leitidee:</b> Die Schülerinnen und Schüler verbessern individuell ihre technischen und taktischen Fähigkeiten im Tischtennis.	
<b>Kompetenzerwerb: Die Schülerinnen und Schüler...</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• demonstrieren Grundfertigkeiten</li><li>• demonstrieren festgelegte Handlungsabläufe</li><li>• antizipieren Spielsituationen</li><li>• analysieren Bewegungen und nehmen Korrekturen vor</li><li>• verbessern ihre Selbstwahrnehmung</li></ul>	
<b>Inhalte:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Erwerb/Festigung der Aufschlagstechniken mit und ohne Rotation</li><li>• Erwerb/Festigung der Techniken Topspin, Konter, Schmetterschlag und Block</li><li>• Kennenlernen der verschiedenen Rotationen der jeweiligen Technik</li><li>• Spielen unter Turniersituation</li><li>• Schwerpunkte der Individualtaktik (u.a. Flughöhe, Beinarbeit, Platzierung)</li><li>• Bewegungsanalyse und Korrektur (Videoanalyse)</li></ul>	
<b>Leistungsbewertung:</b> erfolgt u.a. über die Bewertung der einzelnen Techniken, aber auch unter Wettkampfbedingungen (Spielfähigkeit), die mündlichen Mitarbeit und Einzelleistungen (wie z.B. Impulsreferate oder Übernahme einiger Unterrichtsinhalte)	
<b>Unterrichtsmaterial:</b> Bälle sollten wenn möglich mitgebracht werden, Schläger sind z.T. vorhanden	
<b>Bemerkungen:</b> --	