

## Kursbeschreibung GTG

### „Gymnastisch-tänzerische Gestaltung“

Dieser Sportkurs ist sehr vielfältig auslegbar, denn er umfasst sowohl den Bereich der **Funktions-/Konditionsgymnastik** und der **rhythmischen Sportgymnastik** (Geräte: Band oder Reifen) als auch die tänzerischen Elemente des **Ausdruckstanzes**, **Modern Dance**, **HipHop** usw. Die Inhalte können je nach **Talenten und Interessen der Schüler akzentuiert** werden. Doch im Vordergrund steht vor allem unterschiedliche Bewegungsprinzipien kennen zulernen, diese immer besser umsetzen zu können und der **kreative Prozess in der Gruppe**.

#### *In der Regel setzt sich die Beurteilung wie folgt zusammen:*

- die Handhabung eines Gerätes (Band) nach einer festen Bewegungsabfolge (**Technik - Einzelnote**)
- Gruppenchoreographie (**Gruppengestaltung** nach Auswahl eines Liedes, Länge 1:30-2:00 min.)
- **Aufwärmprogramm**: zum Beispiel Zumba oder ähnliches (freiwillig)